

לוח זמנים | שיגרה שנתית

שבת	יום שישי	יום חמישי	יום רביעי	יום שלישי	יום שני	יום ראשון
	7:00-8:00 ארוחת בוקר	7:00-8:00 ארוחת בוקר	6:30-8:00 אימון גופני- עבו	7:00-8:00 ארוחת בוקר	6:30-8:00 אימון גופני- עבו	7:00-8:00 ארוחת בוקר
	8:30-9:00 אקטואליה בחסות	8:00-8:30 התארגנות	8:00-8:30 התארגנות	8:00-9:30 נקיונות אמצ"ש- שיפור פני המכנה	8:00-8:30 התארגנות	10:00-13:00 תרבות יום א'
	9:30-11:00 בית מדרש א'- יובל	8:30-9:30 ארוחת בוקר	8:30-9:30 ארוחת בוקר	9:30-11:00 תולדות הציונות- עמיחי שיקלי	8:30-9:30 ארוחת בוקר	
	11:30-13:00 בית מדרש ב'- יובל	9:30-11:00 סטארטר- רז	9:30-11:00 סטארטר- רז	11:30-13:00 כתבים ציונים- עמיחי שיקלי	9:30-11:00 מידות- עמית דרי	
	13:00-14:00 ארוחת צהריים	11:30-13:00 פסיכולוגיה חברתית- שלמה פלד	11:30-13:00 פסיכולוגיה חברתית- שלמה פלד	11:30-13:00 פסיכולוגיה חברתית- שלמה פלד	11:30-12:30 תמיר	
	13:00-14:00 ארוחת צהריים	13:00-14:30 ארוחת צהריים	13:00-14:00 ארוחת צהריים	13:00-14:00 ארוחת צהריים	12:30-14:00 ארוחת צהריים	13:00-14:30 ארוחת צהריים
	14:30-16:00 שיחת סיכום שבוע	14:00-16:00 מעורבות אישית	14:00-16:00 מעורבות אישית	14:00-16:00 סוגיות בחברה הישראלית- יהונתן טוקר	14:00-15:00 עיבוד	14:30-17:30 המשך תרבות יום א'
	16:00-18:30 אימון גופני- הכנה לצה"ל	16:00-17:00 מעורבות חברתית	16:00-17:00 מעורבות חברתית	16:00-17:30 עיבוד בצוותים	15:00-16:00 עיבוד	17:30-19:00 שיחת פתיחת שבוע
	18:30-19:00 התארגנות	18:30-19:00 התארגנות	18:30-19:00 התארגנות	17:30-19:00 נקיונות אמצ"ש- שיפור פני מכנה	15:00-16:00 עיבוד	
	19:00-20:00 ארוחת ערב	19:00-20:00 ארוחת ערב	19:00-20:00 ארוחת ערב	19:00-20:00 ארוחת ערב	16:00-19:00 מעורבות חברתית	19:00-20:00 ארוחת ערב
20:00-21:30 מרצה חוץ חבורות עניין- למידה אישית בתחומי בחירה שונים בקבוצות קטנות	20:00-21:30 מרצה חוץ	20:00-21:30 שיעור חניך	20:00-21:30 שיעור חניך	20:00-23:00 חבורות עניין	20:00-23:00 דינמיקה קבוצתית	20:00-22:00 שיעור מדריך
	20:00-23:00 בידנסה	20:00-23:00 מרצה חוץ	20:00-23:00 מרצה חוץ	20:00-23:00 בידנסה	20:00-23:00 מליאה	
	20:00-23:00 משמר	20:00-23:00 ערב חופשי	20:00-23:00 ערב חופשי			